



Você sabia que, através da Nutrição,  
podemos eliminar alguns sinais e sintomas  
do envelhecimento?





# Olá!



Olá, é um prazer me apresentar a você como **Nutricionista Clínica**, especializada em atender às necessidades específicas da **terceira idade**. Estou à disposição para oferecer todo o suporte necessário para sua saúde e bem-estar.

Minha jornada na **Educação** me transformou em uma educadora apaixonada, e levo essa mesma dedicação para a área da **Saúde**. Continuarei a trabalhar com carinho e profissionalismo para **educar, cuidar, prevenir e promover a sua saúde de maneira integral**.

Estou aqui para ajudar você e sua família a viverem de forma mais saudável e plena. Contem comigo para essa jornada!

**Atendimento Online:** ocorre por meio de chamada com vídeo.

**Atendimento Presencial:** realizado em São José dos Campos/SP.

**Programa de Longevidade:** sessões quinzenais para acompanhar o seu progresso.

**Abordagem Comportamental:** o foco não é na dieta, mas sim na sua vida.

**Atendimento Domiciliar:** para pacientes idosos, em dieta enteral ou acamados.

**Cursos & Palestras:** realização de aulas e apresentações em eventos.



# Conheça um pouco mais sobre mim!



Sou **Nutricionista Clínica**  
**especializada em**  
**Comportamento Alimentar e**  
**atualmente estou me**  
**especializando em Gerontologia.**

Minha ampla experiência em Educação e Desenvolvimento Humano fortaleceu minha abordagem comportamental na prática clínica, permitindo uma compreensão profunda das necessidades individuais de cada paciente. Meu foco é capacitar você a alcançar seus objetivos de saúde de forma sustentável, funcional e humanizada.

Estou à disposição para atendimentos presenciais, online e domiciliares, além de oferecer palestras em eventos voltados para o bem-estar e a saúde. Conte comigo nessa jornada para uma vida mais saudável e equilibrada.

Espero te encontrar em breve! Agende sua consulta:

Cel.: (12) 98223-6134  
[@alinetosini.nutri](https://www.instagram.com/alinetosini.nutri)  
São José dos Campos/SP



“Envelhecer é um ato de arte,  
Uma dança com o próprio destino,  
Aceitar o abraço do tempo,  
É florescer no jardim divino.”